

의료보험의 특별한 혜택 (Medical Plan Special Features)

연금국 의료보험은 특별한 혜택과 유익한 프로그램이 포함되어 있습니다.

아프거나 다쳤을 때 혜택을 제공할 뿐만 아니라 여러분의 건강과 복지를 유지하고 향상시켜 줍니다.

예방적 관리 (PREVENTIVE CARE)

예방적 관리는 건강을 유지하고, 흔히 나타나는 문제를 조기에 발견하는 데 도움이 됩니다.

조직망 내 의사/병원을 이용할 경우, pensions.org/members 에 나열된 예방 검사 서비스에 대해 의료보험이 100% 적용됩니다. 일정 관련 지침은 연령, 성별, 건강 및 가족력을 기반으로 작성되며, 다음 사항을 포함합니다:

- 성인과 어린이를 위한 연례 건강 검진
- 건강 검진
- 예방 접종
- 여성을 위한 예방적 건강 관리

또한, 만성적 질병을 예방하거나 관리하는데 매우 효과적인 처방약을 선택하여 비용을 절약할 수도 있습니다. 자세한 내용은 pensions.org/members 에 접속해서 **Prescription drug benefits** 를 클릭하십시오.

TELADOC 을 통한 원격 의료 혜택

Teladoc 은 의사의 진료실을 직접 찾기 어려울 때, 예를 들면, 여행 중에 또는 심야에 이용할 수 있는 편리하고 저렴한 의료서비스입니다.

Teladoc 의사는 전화, 동영상 또는 모바일 앱을 통해 연중 무휴로 근무하며, 많은 급성 질환을 진단 및 치료하고, 필요 시 약을 처방하기도 합니다:

- 부비강 질환 (sinus problems)
- 귀 염증 (ear infections)
- 알레르기 (allergies)
- 감기 및 독감 증상 (cold and flu symptoms)
- 호흡기 감염 (respiratory infections)

PPO 또는 EPO 에 가입한 경우, Teladoc 상담 비용은 1회당 \$10 입니다.

HDHP 에 가입한 경우, Teladoc 상담 비용은 연간 공제액 (annual deductible) 이 채워질 때까지 상담 1 회당 \$45 입니다. (공제액이 채워지면 연간 가입자 부담금 최대 한도 내에서 보험 80% 적용, 가입자 20% 부담).

Teladoc 을 처음 사용하려는 가입자는 먼저 개인 계정을 만들어야 합니다. 자세한 내용 및 지침을 원하시면 Visit pensions.org/members 를 참고하십시오.

콜 투 헬스 (CALL TO HEALTH)

연금국의 웰빙 프로그램인 콜 투 헬스는 가입자의 정신, 신체, 재정 및 직업 네 가지 측면 전반에 걸쳐 최상의 상태가 유지되도록 도와줍니다. 콜 투 헬스를 완료하려면, 도전 과제라고 부르는 활동(필수 및 선택)을 완수하고 포인트를 얻어 레벨을 달성해야 합니다. 또한 긍정적인 삶의 변화를 꾀하고 그 변화를 유지할 수 있도록 설계된 그룹 또는 일대일 코칭 프로그램에 참가하는 경우에도 포인트를 얻을 수 있습니다.



의료보험의 특별한 혜택 (Medical Plan Special Features)

정해진 필수 도전과 선택 활동을 통해 완수하면 내년 의료보험 공제액 (annual deductible) 을 1/3까지 줄일 수 있고, 선물 (gift card) 도 받을 수 있습니다.

의료보험에 같이 가입된 배우자도 함께 참여할 수 있으며, 완료 시 선물 (gift card) 을 받을 수 있습니다.

자세한 내용을 원하시면, pensions.org/calltohealth 에 접속하셔서 calltohealth.org 에 가입하십시오.

직원 보조 프로그램 (EMPLOYEE ASSISTANCE PLAN: EAP)

직원 보조 프로그램은 제휴회사인 Cigna 가 제공하는 신뢰할 수 있는 무료 서비스이며, 가입자, 가족 및 함께 사는 사람이라면 누구나 이용할 수 있습니다.

삶의 위기에서 도움이 필요할 때 EAP 상담원에게 전화하면 연중 무휴로 해결책을 안내해 드립니다. 다음과 같은 문제로 도움이 필요하면 연락하십시오:

- 스트레스, 불안, 우울증 또는 약물 남용
- 인간 관계 또는 가족 문제
- 직장 내 갈등
- 위기 처리

EAP 조직망 서비스를 사안당 연간 최대 6회의 무료 대면 상담 또는 동영상 상담을 받을 수 있고, 무료 법률 및 재정 상담도 받을 수 있으며, 보육 및 노인 요양 기관도 소개해 드립니다.

EAP 를 이용하려면 866-640-2772 로 전화하여 EAP 상담사와 상담하십시오. 또는 mycigna.com > Coverage > Employee Assistance Program (EAP) 에 로그인하여 상담사와 실시간으로 상담하고, 대면 상담에 필요한 EAP 코드를 받으십시오. 직장 생활의 균형을 위한 자원을 찾을 수 있습니다. 처음 이용시 꼭 등록을 먼저하셔야 합니다. 등록을 위한 지침을 보려면 visit.pensions.org/eap 를 참고하십시오.

시력 검진 혜택 (VISION EXAM BENEFIT)

가입자와 의료보험에 같이 가입된 가족은 VSP 시력 검진 혜택에 자동 가입되며, 이 혜택에는 정기 시력 검진, 후속 검진 및 건강 상태와 관련된 검진이 포함되어 있습니다.

VSP Choice 조직망 서비스를 이용하는 경우, 보장 서비스에 대해 일정액의 가입자 부담금(공제액 없음)을 다음과 같이 있습니다:

- 정기 시력 검진에 대한 가입자 부담금 - \$25
- 당뇨병성 안과 질환, 녹내장 또는 고령에 의한 황반변성 (AMD) 관련 후속 검사에 대한 가입자 부담금 - \$20
- 당뇨병을 앓고 있는 경우 망막 검진에 대한 가입자 부담금 - \$20

의료보험의 특별한 혜택 (Medical Plan Special Features)

이 혜택을 이용하는 데는 ID 카드가 필요하지 않습니다. VSP Choice 조직망 서비스 이용 시 VSP 연례 시력 검진 혜택을 받고 있다고 말하고, Social Security 번호 뒤 네 자리 수와 그룹 번호 **30022595** 를 제공하기만 하면 됩니다. 다음 사항에 대해서는 조직망 서비스로부터 15% 또는 20%의 할인도 받게 됩니다:

- 안경 렌즈 및 안경 테
- 콘택트렌즈 검사 (콘택트렌즈 구입 제외)
- 렌즈 옵션 (예: 누진 렌즈 및 방사 방지 코팅)
- 레이저 시력 교정

vsp.com 에 접속하거나 800-877-7195 로 전화하여 VSP 조직망 서비스를 찾아보십시오.

조직망 외 서비스를 이용하는 경우, 연례 정기 시력 검진의 비용 전액을 선불로 지불해야 합니다. 추후 VSP 에 청구서를 제출하면, 가입자 부담금 공제 후 최대 \$45 까지 환급받을 수 있습니다.

저비용 수술 혜택 (CENTERS OF EXCELLENCE)

큰 수술을 받을 경우 저비용 수술 혜택은 낮은 비용으로 좋은 결과를 얻는데 도움을 줄 수 있습니다. 이 혜택은 병원, 의사 또는 그룹을 통해 특정 서비스에 대해 높은 품질과 표준 비용을 보장합니다.

다음 4 가지 부문에 속하는 특정 수술을 받을 경우, 연간 공제액 (annual deductible) 을 채운 후 나머지 의료비용의 100% 를 보장받습니다:

- 비만 수술 (bariatric surgery)
- 이식 수술 (transplants)
- 무릎 및 고관절 교체 (knee and hip replacements)
- 척추 수술 (spinal surgery)

또한, 수술을 받기 위해 100마일 이상 이동해야 할 경우, 본인과 동반인 1 인에 대한 여행 경비 보조금으로 최대 \$10,000 까지 받을 수 있습니다.

서비스에 대한 상세한 내용은 pensions.org/members 를 참고하십시오.

당뇨병 프로그램 LIVONGO

당뇨병 프로그램 Livongo 는 최신 기술과 전문 코칭을 결합하여 당뇨병 환자가 자신의 상태를 관리하도록 도와줍니다.

Livongo 에 가입하면 다음과 같은 혜택을 모두 받을 수 있으며, 가입자가 부담하는 비용은 없습니다:

- 혈당 측정기 및 충전기 (blood glucose meter and charger)
- 랜싱 장치 (lancing device)
- 무제한 랜싱 및 테스트 스트립 (unlimited lancets and test strips)

Livongo 에는 다음 혜택이 추가로 포함됩니다:

- 전화, 이메일, 문자 또는 모바일 앱을 통한 연중 무휴 당뇨병 코칭
- 각 혈당 수치에 따른 맞춤 정보
- 혈당 수치가 범위를 초과하는 경우 실시간 지원



의료보험의 특별한 혜택 (Medical Plan Special Features)

- 측정기로부터 의사에게 직접 데이터를 전송하는 기능
- 가족에게 알림(선택)

가입하려면 join.livongo.com/bop/register 에 접속하거나 Livongo 고객 상담 800-945-4355 로 전화하십시오 (Code = BOP 입니다).

해외 의료 서비스 (INTERNATIONAL MEDICAL CARE)

International SOS

해외 여행 시 가입자 및 의료보험에 같이 가입된 가족은 **International SOS (ISOS)** 의 지원을 받을 수 있습니다. ISOS로부터 다음과 같은 지원을 받을 수 있습니다:

- 응급 및 일반 의료 조언을 위해 ISOS 의 의사에게 24 시간 연락 가능
- 의료 정보, 의뢰 및 응급 지원을 위해 국제연락센터 (International Alarm Center) 24시간 연락 가능
- 의사/병원과 의사소통을 지원하는 다국어 전문가 이용
- 의학 및 치과 진료 의뢰
- 응급 의료 대피 지원

이러한 서비스를 이용하려면 가까운 ISOS 지원 센터에 전화하여 **membership number = 11BCMA000136** 을 언급하거나, 간단히 연금국을 통해 의료 보험에 가입하고 있다고 말씀하시면 됩니다. 지원 센터 목록 및 전화 번호를 확인하고 연락처 정보가 포함된 일람표 카드를 다운로드하려면 pensions.org/members 를 참고하십시오.

국가별 의료 및 보안 정보를 제공하는 편리한 모바일 앱도 있습니다. 앱을 다운로드하려면 iOS 앱스토어 또는 Google Play 를 열고 해외 SOS 지원 앱을 검색하십시오.

BCBS Global

전국 Blue Cross Blue Shield 네트워크를 통한 의료혜택을 이용하는 경우, 가입자 및 의료보험에 같이 가입된 가족이 해외 여행 중 의료 서비스가 필요하면 **BCBS Global** 을 이용할 수 있습니다. 이 프로그램은 다음과 같은 혜택을 제공합니다:

- 입원 치료(사전 승인 필요합니다. 연금국으로 연락하십시오)
- 외래 치료 및 의사 진료 서비스
- 해외 현지에서 의료서비스를 받을 수 있는 병원 및 의사 추천

BCBS Global 을 사용하려면 bcbsglobalcore.com 에 로그인한 후 Blue Cross Blue Shield Global Core 모바일 앱을 다운로드하거나, BCBS Global 서비스 센터 (804-673-1177) 로 전화하십시오.

추가 정보

추가 정보를 원하시면 pensions.org/members 를 참고하시고, 문의 사항이 있으면 해당 제휴회사 또는 연금국 번호 800-773-7752 (800-PRESPLAN) 로 전화하십시오.

전체를 생각합니다.

의료보험의 특별한 혜택은 가입자의 전반적인 건강과 복지에 변화를 선사합니다.



의료보험의 특별한 혜택 (Medical Plan Special Features)

추가 혜택

이들 혜택은 의료보험에 자동으로 포함됩니다. 가입에 드는 추가 비용은 없습니다.

가족을 위한 혜택

의료보험에 가입한 배우자와 자녀도 이러한 혜택을 활용할 수 있습니다.

이 문서는 플랜의 혜택과 제한의 모든 내용을 설명한 것이 아닙니다. 여기에 제시된 정보와 미국 장로교 혜택 플랜의 규정 사이에 차이점이 있는 경우,

플랜의 약관이 우선합니다. 플랜 문서 사본이 필요하시면 pensions.org 를 방문하거나 연금국에 800-773-7752 (800-PRESPLAN) 번으로 전화하십시오.

